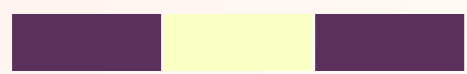


E-book



.....  
Conheça o profissional  
que está movimentando  
o mercado erótico no  
Brasil e no Mundo.  
.....



# Torne-se um **SEXCOACH**

Dicas, carreira, mercado erótico e muito mais.  
Tudo pra você iniciar com pé direito neste mercado

ABEME  
ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DAS EMPRESAS  
DO MERCADO ERÓTICO E SENSUAL

**Dra. Carla Cecarello**

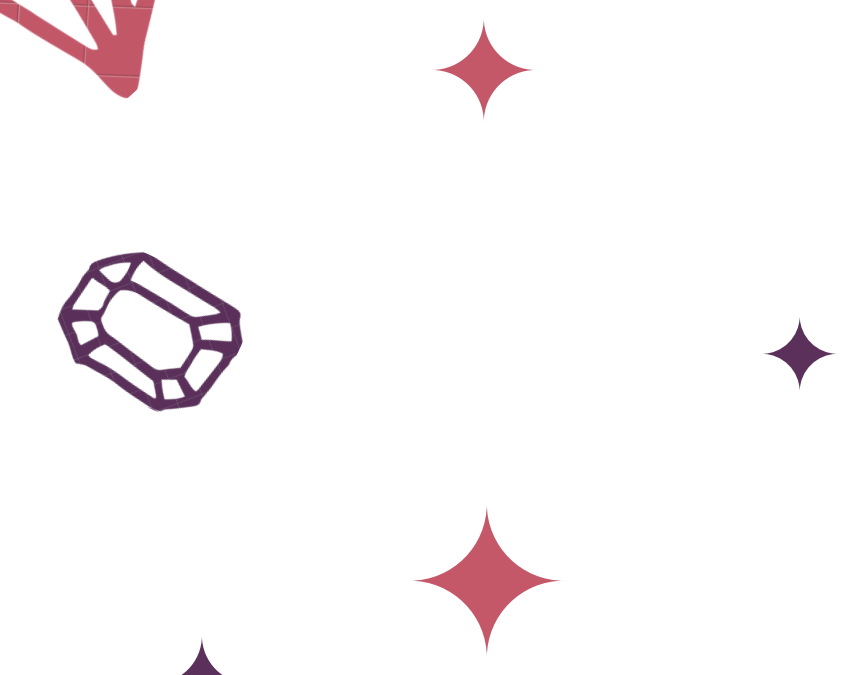


# JÁ PENSOU EM SE TORNAR UM SEX COACH?

Neste e-book eu conto para vocês um pouco mais sobre essa área relativamente nova que vem ganhando cada vez mais mercado e ajudado casais a terem uma vida sexual ativa e muito mais prazerosa.

Nas próximas páginas eu vou descrever de forma prática e objetiva os principais pilares dessa profissão e por que ela é tão importante para resolver conflitos conjugais. A máxima da profissão consiste em trabalhar pontos fundamentais como o autoconhecimento e a autoconfiança.

Leia este livro e depois responda a pergunta: Já pensou em se tornar um Sex Coach?



"O sexo é o alívio da tensão. O amor é a causa."

WOODY ALLEN

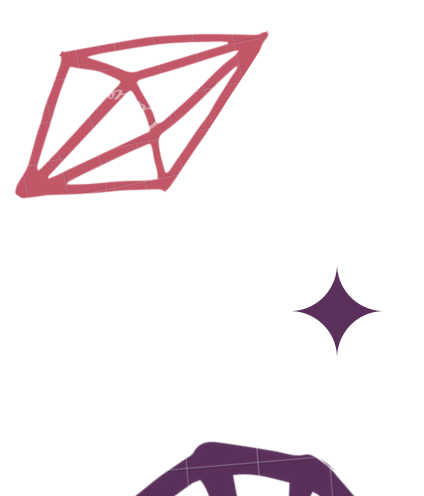


# AFINAL, PARA QUE SERVE UM SEX COACH!

Ao contrário dos terapeutas e psicólogos, o Sex Coach possui a função de pensar em soluções práticas que possam ajudar a resolver queixas específicas envolvendo a vida sexual e afetiva do seu cliente.

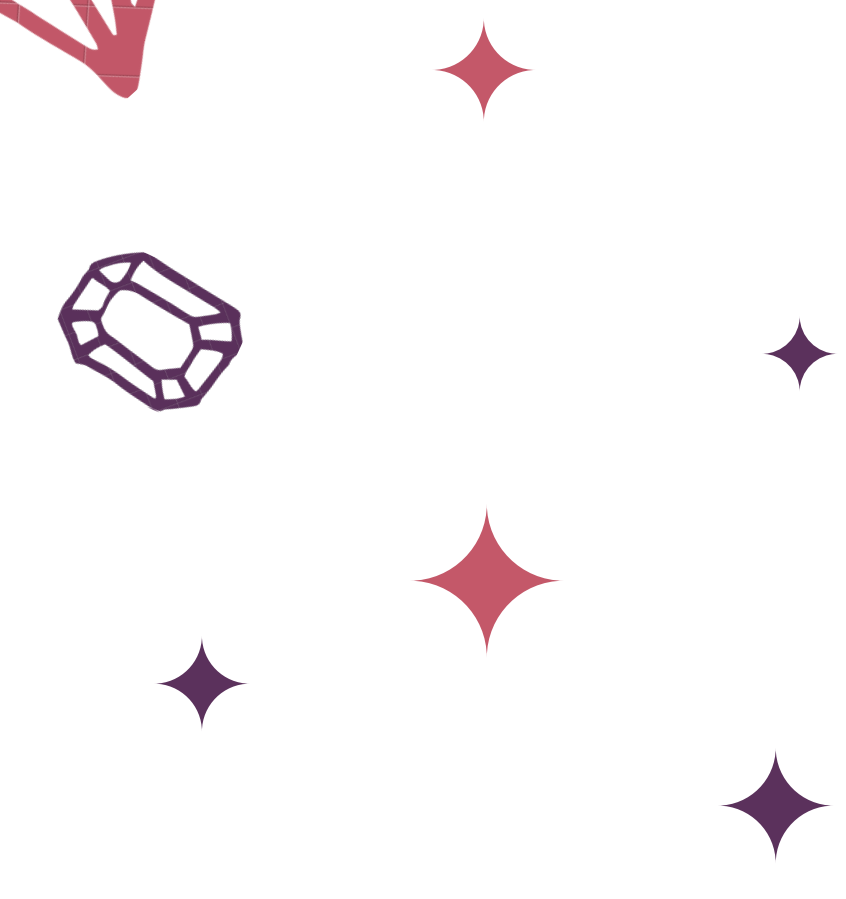
O profissional precisa partir do princípio de que cada indivíduo é diferente, viveu um universo de experiências único e nem sempre o que a sociedade impõe funciona para todos de uma mesma maneira.

É com esse pensamento e com as informações obtidas com os clientes que o Sex Coach organiza uma linha de atendimento para aquela pessoa, seja em um atendimento individual ou em casal.



**POR CARLA CECARELLO**





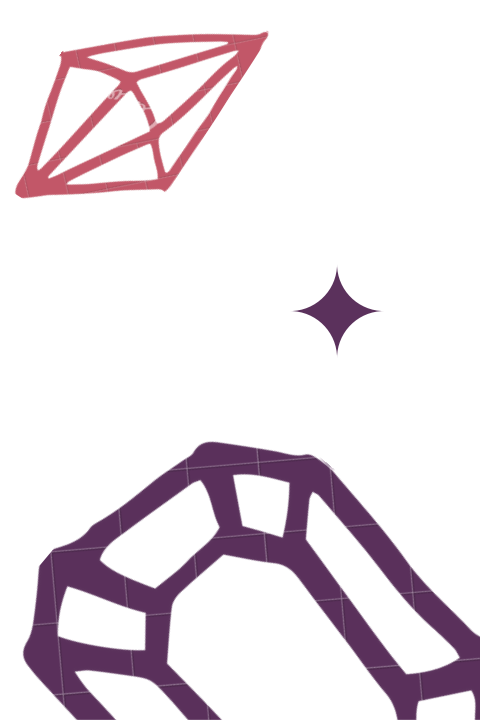
"A demonstração de amor requer mais do que beijos, sexo e palavras. Sentir-se amado é sentir que a pessoa tem interesse real na sua vida."

MARTHA MEDEIROS

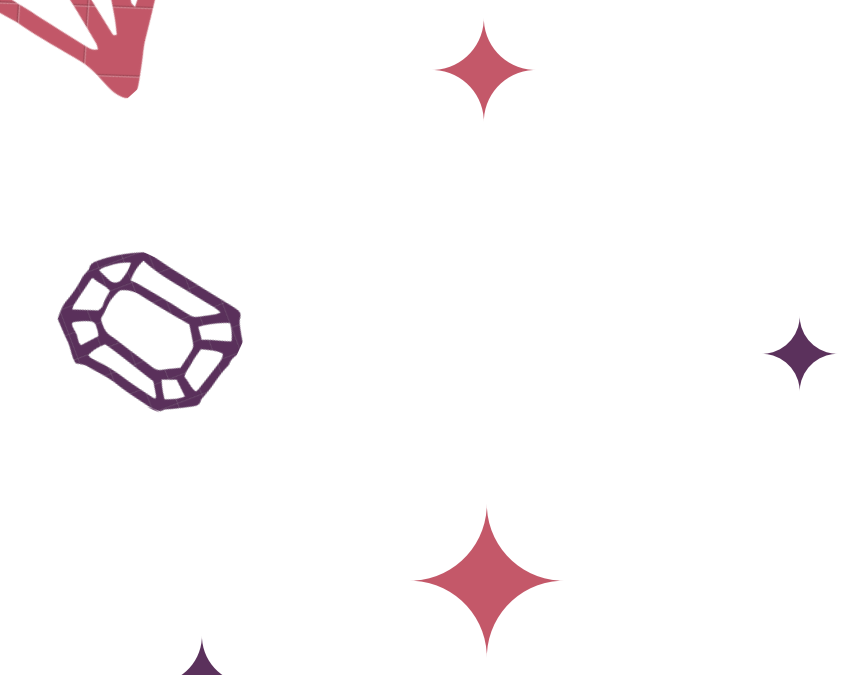
# O RESGATE DA AUTOESTIMA

Se tem uma coisa que já não é novidade para ninguém é que uma vida sexual ativa e prazerosa está diretamente ligada a autoestima do homem e também das mulheres, por isso o profissional de Sex Coach precisa ter consciência que o principal objetivo do seu trabalho consiste em resgatar a autoconfiança e o amor-próprio. O cliente precisa passar a ter uma perspectiva positiva ao se olhar no espelho.

É somente com o resgate da autoestima que essa pessoa passa a identificar o seu poder pessoal, que será refletido nas relações interpessoais, no ambiente de trabalho e também na cama. O estímulo que encoraja para experimentar novas experiências possui três pilares principais: autoconhecimento e amor-próprio, afetividade na relação a dois e vida sexual.



**POR CARLA CECARELLO**



"Sexo sem amor é tão oco e ridículo quanto amor sem sexo."

HUNTER S. THOMPSON

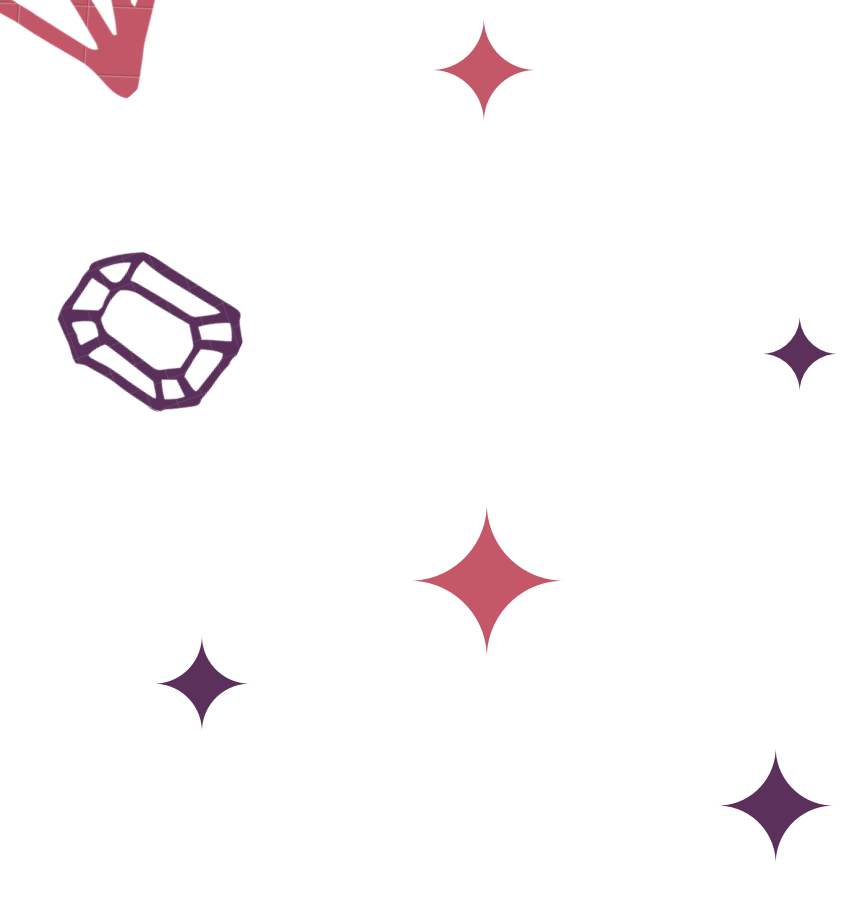
# 1. AUTOCONHECIMENTO E AMOR-PRÓPRIO

O autoconhecimento, confiança e amor-próprio são fundamentais para que uma mudança sexual e afetiva aconteça na vida do cliente de uma Sex Coach. Isso porque, independente das dicas, exercícios e técnicas ensinadas a essa pessoa, se ela não acreditar e amar a si mesma, o coaching não valerá de nada.

Por essa razão, o Sex Coach profissional precisa trabalhar a aceitação e conhecimento do próprio corpo. A ideia é convidar a/o cliente a usar e abusar da criatividade para testar brincadeiras dentro dos próprios limites e a sair da zona de conforto, deixando antigas convicções para trás e sentir-se mais aberta às mudanças, que podem ser muito benéficas.

**POR CARLA CECARELLO**





"Amor é divino, sexo é animal. Amor é  
Bossa Nova, sexo é Carnaval."

RITA LEE


## 2. AFETIVIDADE NA RELAÇÃO A DOIS

Outro ponto que deve ser trabalhado durante as consultas é a conexão entre o casal e a afetividade que existem entre os dois. Apesar de essa etapa requerer a presença da dupla na consulta, também pode ser exercitada quando o cliente está sozinho. Porém, o ideal é que ambos estejam juntos para que a mudança proposta possa beneficiar ambos.

Este é o momento do trabalho em que é preciso trabalhar a empatia, um precisa se colocar no lugar do outro para que juntos identifiquem se realmente estão dando o máximo de si para alcançar uma relação bem sucedida. É a fase em que muitos clientes identificam o quanto estão sendo egoístas na parceria e soluções precisam ser propostas pelo Sex Coach para a solução.

**POR CARLA CECARELLO**





"Meu negócio agora é sexo e amizade.  
Acho esse negócio de amor uma coisa  
muito chata."

CAETANO VELOSO

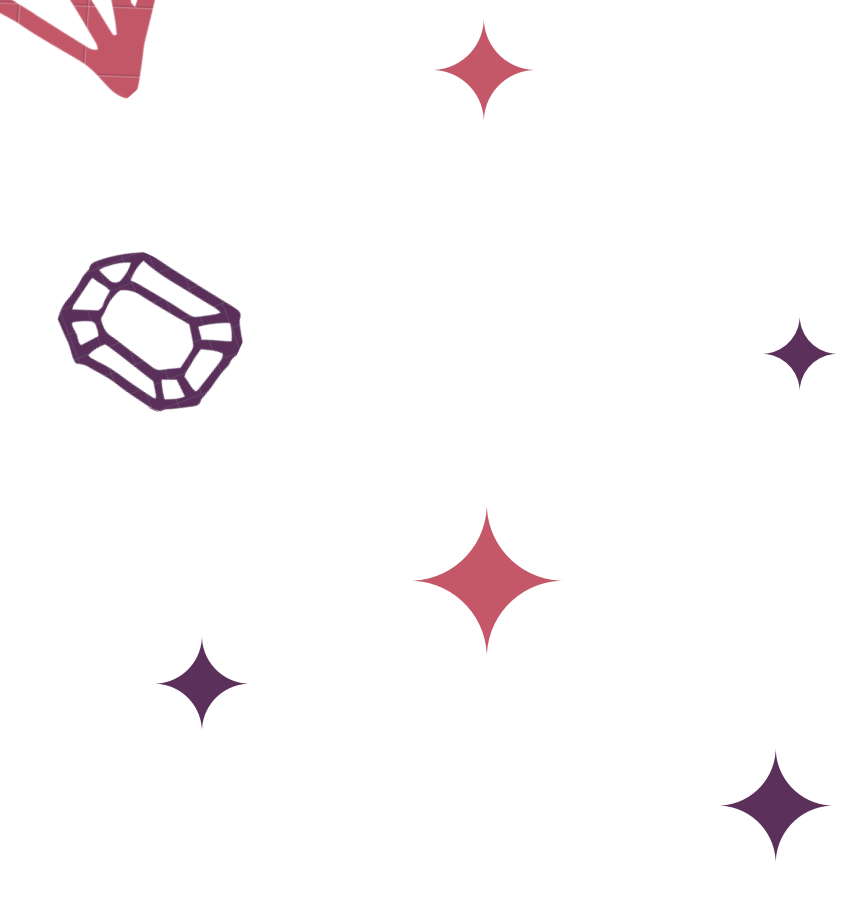
## 3. VIDA SEXUAL

Após conhecer os obstáculos que impedem a vida sexual plena deste casal, o Sex Coach profissional tem a missão de ajudar os clientes a se encontrarem por meio de jogos, produtos eróticos, fantasias e exercícios sexuais. Chega a hora de ajudar esse casal na prática a se encontrar entre quatro paredes.

Essas atividades propostas são capazes de melhorar a identidade sexual do indivíduo (ou casal), eliminar as barreiras que o impede de viver plenamente sua sexualidade e fazer com que ele ou ela ampliem a sua capacidade de sentir e proporcionar prazer durante o ato sexual.

**POR CARLA CECARELLO**





"O amor sonha com a pureza. Sexo precisa do pecado. O amor é sonho dos solteiros. Sexo é sonho dos casados.."

ARNALDO JABOR

# A FORMAÇÃO DE UM SEX COACH

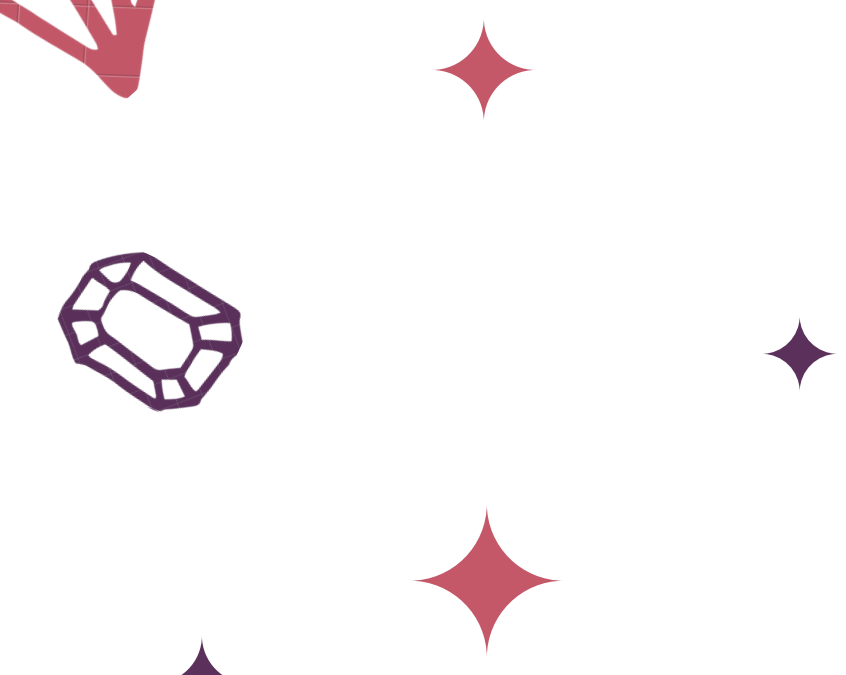
O curso de Sex Coach visa capacitar pessoas, indiferente da profissão, sexo ou idade, para atuar como facilitadora de questões sexuais, bem como sobre a intimidade e o relacionamento. Para atuar nesta área é preciso ser um profissional habilitado por meio de cursos específicos. Uma boa formação profissional deve ensinar técnicas e ferramentas para conseguir compreender as nuances do relacionamento do cliente sem ser invasivo.

Para sexólogos, terapeutas, psicólogos e educadores, esse curso equivale como um complemento e abre portas para uma nova área que, embora ainda seja recente, vem ganhando cada vez mais atenção no mercado e nunca foi tão alto o número de pessoas que deseja transformar positivamente os seus relacionamentos.

**POR CARLA CECARELLO**







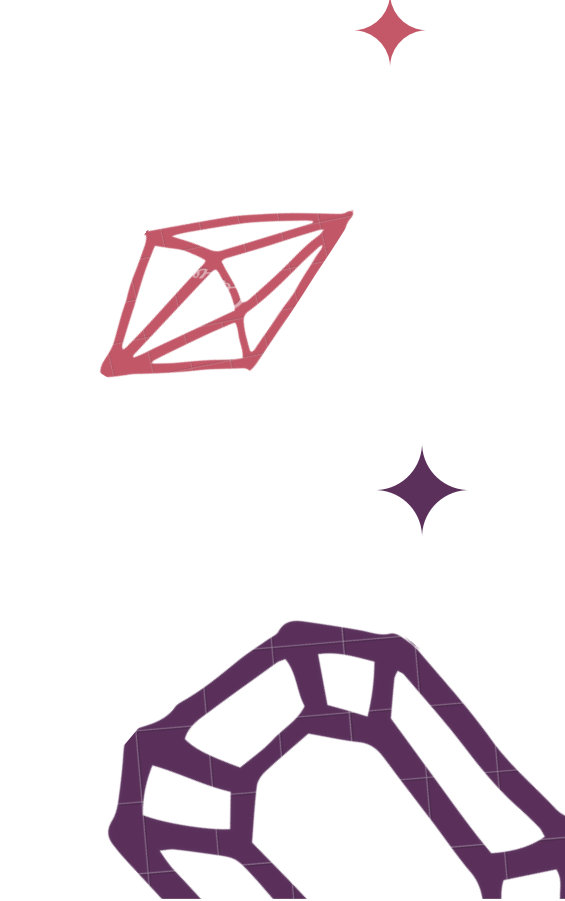
"Não despreze a masturbação - é fazer sexo com a pessoa que você mais ama."

WOODY ALLEN

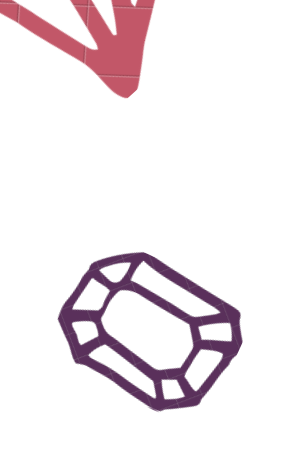
# ÁREAS EM QUE O CURSO MAIS É INDICADO

Os profissionais que trabalham com sexualidade são os que mais necessitam estudar sobre o ramo de Sex Coach, já que o conhecimento adquirido na área será de extrema importância para aplicar no dia a dia do consultório com os pacientes ou atendimento dos clientes de um Sexshop, por exemplo.

Para o sexólogo e psicólogo, o curso vem para ensinar novas maneiras de resolver disfunções sexuais e descobrir valiosas ferramentas para a solução de conflitos conjugais. Já os terapeutas vão conseguir integrar processos novos para ajudar seus clientes a desfrutar da sua sexualidade plenamente. Os educadores vão passar a ter uma visão ampla da sexualidade dos seus alunos.



**POR CARLA CECARELLO**



"Dar é dar. Fazer amor é lindo, é sublime,  
é encantador, é esplêndido. Mas dar é  
bom pra cacete."

TATI BERNARDI



# SOU CURIOSO!

## POSSO ESTUDAR TAMBÉM?

A resposta é sim para essa pergunta. A formação profissional nesta área é indicada para todo mundo que deseja conhecer mais sobre a sexualidade humana e, conseqüentemente, saber um pouco mais sobre a sua própria vida sexual.

É muito comum ouvir de pessoas nos consultório que passaram a vida toda sem sentir prazer com o parceiro e levaram décadas para buscar ajuda de um especialista por desconhecimento. Por isso que é importante formar o máximo de pessoas nesta área para que, numa conversa com os amigos ou em um papo com a irmã mais nova, possam identificar que aquele relato não é tão normal assim. Precisamos falar de sexo e, mais do que isso, precisamos falar sobre prazer durante o sexo!



**POR CARLA CECARELLO**



Parabéns, você chegou até aqui. Isso mostra que realmente está interessado no assunto, por isso eu tenho um presentinho para você.

**ENVIE O CÓDIGO**  
**#SEXCOACH0917**

PARA O EMAIL [CURSO@SEXUALIDADEEVOCE.COM.BR](mailto:CURSO@SEXUALIDADEEVOCE.COM.BR) E GANHE 20% DE DESCONTO NO MEU CURSO DE SEX COACH QUE SERÁ LANÇADO EM SETEMBRO.